

2025

Entdecke die Welt der Pferde

Reittherapie, Gruppenangebote, Ferienkurse
für Kinder und Jugendliche



Spielerisches Kennenlernen der Pferdewelt, Ponyabenteuer und achtsame Pferdezeit, Bodenarbeit und Reiten auf die sanfte Art.

Weitere Infos zu unseren Angeboten unter:
www.reittherapie-lindenhof.de



Liebe Eltern,

Ein paar Worte vorweg:

Reiten lernen ist so viel mehr als nur Reiten lernen. Es liegt an uns, wie Kinder in die Pferdewelt hineinwachsen – liebevoll, empathisch und auf Augenhöhe oder mit Druck, Machtgefälle und Dominanz.

Was zählt wirklich?

Nach der dritten Longenstunde auf dem mit Ausbindern zusammengezerzten Pferd allein galoppieren zu können? Womöglich auf einem Pferd, das drei bis vier Mal am Tag stupide seine Runden drehen muss und die restlichen 21 Stunden des Tages allein in seiner Box verbringt?

Oder Freundschaft, Vertrauen, Spaß und ein harmonisches Zusammenspiel mit einem zufriedenen Pferd?

Wir sind überzeugt:

Reiten-Lernen braucht Zeit, Geduld, Gefühl, innere Klarheit und eine solide Basis. Unser Ziel ist es, Kindern genau das zu näherzubringen, sie individuell und einfühlsam zu begleiten und dabei immer auch die Bedürfnisse der Pferde zu berücksichtigen – denn auch sie sind Lebewesen mit eigenen Gefühlen, die gehört und gesehen werden möchten.

Bitte behaltet das als Eltern im Hinterkopf, vermittelt euren Kindern die richtigen Werte, haltet die Augen offen, wohin ihr eure Kinder schickt, und tragt euren Teil dazu bei, die Pferdewelt ein bisschen besser zu machen!

Wenn ihr das Gefühl habt, hier seid ihr richtig – dann freuen wir uns, eure Kinder auf ihrem Weg in die Pferdewelt zu begleiten!

Euer Lindenhof-Team



MIT HERZ UND HUF

Bodenarbeit und Reiten auf die sanfte Art

Entdecke die besondere Verbindung zwischen Mensch und Pferd!

In diesem Kurs lernst du, wie du mit Pferden auf einfühlsame und verantwortungsvolle Weise umgehst – am Boden und im Sattel.

Was erwartet dich im Kurs?

- **Sicherer und verantwortungsvoller Umgang mit dem Pferd:** Du lernst, wie du dein Pferd selbstständig versorgst, halfterst, putzt und ihm die Hufe auskratzt.
- **Bodenarbeit und Teamwork:** Gemeinsam üben wir feine Körpersprache und klare Kommunikation. Durch Übungen am Boden stärkt ihr euer Vertrauen und werdet ein gutes Team.
- **Reiten mit Gefühl:** Wir übertragen die Verbindung aus der Bodenarbeit in den Sattel. Sanfte Hilfen und achtsames Reiten stehen dabei im Mittelpunkt. Du wirst lernen, wie du dich auf dem Pferderücken gut ausbalancierst, deinen Körper wahrnimmst und mit inneren Bildern dein Reitgefühl entwickelst.
- **Eine Prise Theorie:** Wir vermitteln dir wertvolles Wissen rund um das Pferd. Du lernst mehr darüber, wie Pferde „sprechen“, wie sie Neues lernen, woran wir erkennen, wie es ihnen geht, welche Krankheiten sie haben können und vieles mehr.

Freu dich auf unvergessliche Momente, in denen du nicht nur reitest, sondern auch echtes Teamwork erlebst!

Wir haben diesen Kurs gezielt für Kinder entwickelt, die schon mit etwas Vorerfahrung zu uns kommen, bereits Kurse hier belegt haben oder die aufgrund ihres Alters in der Lage sind, unter Anleitung selbstständiger mit dem Pferd umzugehen.

Für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren

Termin 1: 3.-6. März 2025 von 9-12 Uhr (Faschingsferien)

Termin 2: 1.-4. September 2025 von 9-12 Uhr (Sommerferien)

Termin 3: 27.-30. Oktober 2025 von 9-12 Uhr (Herbstferien)

Kosten: 200€



PONYCAMP

Gemeinsam Ponys erleben

Du bist ein richtiger Pferdefan und möchtest Pferde und Ponys hautnah erleben? Dann komm in unser Ponycamp und verbringe unvergessliche Tage voller Spaß, Abenteuer und Pferdezeit auf dem Lindenhof!

Das erwartet dich:

- **Pflege und Versorgung der Ponys:** Wir verbringen Zeit mit den Ponys, putzen, kratzen die Hufe aus, füttern und lernen, was die Ponys zum Glücklich-Sein brauchen.
- **Reiten und die Natur erleben:** Erlebe die Welt vom Ponyrücken aus. Spielerisch üben wir Gleichgewicht und Balance auf dem Pony oder entdecken die schöne Natur rund um den Lindenhof.
- **Spielen und Basteln:** Wir werden kreativ, basteln, malen und spielen – natürlich alles rund um das Thema „Pferde“.
- **Ein starkes Team:** Zusammen mit anderen pferdebegeisterten Kindern werdet ihr ein richtig gutes Ponyteam!

Das Ponycamp ist ein pferdegestütztes pädagogisches Angebot und ermöglicht den Kindern einen vertrauensvollen und sicheren Zugang zum Pferd. Es vereint erlebnis- und naturpädagogische Elemente und fördert Kreativität, Selbstbewusstsein und Teamfähigkeit der Kinder.

Für Kinder ab 5 Jahren

Termin 1: 14.-17. April 2025 von 9-11:30 Uhr (Osterferien)

Termin 2: 8.-11. September 2025 von 9-11:30 Uhr (Sommerferien)

Kosten: 190€



ZEIT MIT PFERDEN

für Kinder

Du liebst Pferde und möchtest ihnen ganz nah sein?
Dann ist unser Ferienkurs „Zeit mit Pferden“ genau das Richtige für dich!

An drei spannenden Vormittagen tauchen wir ein in die wunderbare Welt der Pferde. Gemeinsam verbringen wir viel Zeit mit den Pferden und lernen spielerisch, wie wir sie verstehen, pflegen und respektvoll mit ihnen umgehen.

Das erwartet dich:

- **Zeit in der Herde:** Wir beobachten die Pferde in ihrer natürlichen Umgebung, lernen ihre Körpersprache kennen und nähern uns ihnen behutsam an.
- **Pflege und Versorgung:** Ihr dürft die Pferde streicheln, putzen und mithelfen, sie zu versorgen – immer kindgerecht und begleitet.
- **Erste Erfahrungen auf dem Pferderücken:** Ihr habt die Möglichkeit, euch von den Pferden tragen zu lassen und die Bewegung des Pferdes zu spüren. Spielerisch und mit viel Spaß üben wir Gleichgewicht und Balance auf dem Pferderücken.

Dieser Kurs eignet sich gut als Einstieg in die Pferdewelt und für alle Kinder, die das Zusammensein mit Pferden genießen und sich ihnen achtsam annähern wollen.

Für Kinder ab 5 Jahren

Termin 1: 18.-20. Juni 2025 von 9-11:30 Uhr (Pfingstferien)

Termin 2: 11.-13. August 2025 von 9-11:30 Uhr (Sommerferien)

Termin 3: 25.-27. August 2025 von 9-11:30 Uhr (Sommerferien)

Kosten: 130€



ZEIT MIT PFERDEN

für Jugendliche

Hast du Lust auf eine besondere "Zeit mit Pferden" - ohne Druck und Erwartung? In diesem Kurs geht es nicht um perfekte Reittechniken oder Höchstleistungen, sondern darum, einfühlsam und achtsam mit den Pferden und sich selbst umzugehen.

Das erwartet dich:

- **Zeit für dich selbst:** Im Zusammen-Sein mit den Pferden kannst du den Moment bewusst erleben und zur Ruhe kommen – genieße eine wertvolle Auszeit von deinem Alltag.
- **Achtsamkeit und Wertschätzung:** Deine eigenen Bedürfnisse und die der Pferde erkennen und achtsam mit ihnen umgehen - Ein Miteinander auf Augenhöhe steht im Mittelpunkt.
- **Verantwortung und Selbstwirksamkeit:** Du wirst aktiv mithelfen, die Pferde zu versorgen. Ob beim Füttern, Putzen, bei gemeinsamen Spaziergängen oder der Kommunikation mit den Pferden – Du übernimmst Verantwortung und gewinnst an Vertrauen in deine eigenen Fähigkeiten.
- **Sich tragen lassen:** Auf dem Rücken der Pferde kannst du erleben, wie es ist, getragen und aufgefangen zu werden.

Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Wir arbeiten in einer sehr kleinen Gruppe, damit wir euch eine intensive und individuell gestaltete Pferdezeit ermöglichen können. Wir gehen auf euch und eure Themen ein und begegnen euch wertschätzend und auf Augenhöhe.

Für Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren
Termin: 4.-6. August 2025 von 9-12 Uhr (Sommerferien)
Kosten: 200€



STARKE HUFEN

Gemeinsam mutig mit Pferden

Unser pferdegestütztes Gruppenangebot "Starke Hufe" richtet sich an schüchterne und zurückhaltende Kinder im Grundschulalter. Gemeinsam mit den Pferden stärken wir Selbstvertrauen, soziale Fähigkeiten und Teamgeist!

In kleinen Gruppen und entspannter Atmosphäre helfen die Pferde als Eisbrecher, Vertrauen zu entwickeln und gemeinsam neue Erfahrungen zu machen – ohne Druck, aber mit viel Freude und Motivation.

Das erwartet die Kinder:

- **Stärkung des Selbstvertrauens:** Durch den Umgang mit Pferden sammeln die Kinder neue Erfahrungen, die das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten fördern.
- **Förderung von Selbstwirksamkeit, Eigeninitiative & Teamwork:** Die Kinder übernehmen eigenverantwortlich und in der Gruppe kleine Aufgaben rund um die Pferde. Gemeinsame Aktivitäten mit dem Pferd fördern das Miteinander und die Kommunikation innerhalb der Gruppe.
- **Positive Körperwahrnehmung & Mut entwickeln:** Der Kontakt zu den Pferden und die Bewegungen beim Reiten fördern ein positives Körperbewusstsein und eine offene Haltung. Sie helfen, Blockaden zu lösen und Ängste abzubauen. Durch behutsame Aufgaben lernen die Kinder, Herausforderungen anzunehmen und sich Neues zuzutrauen.

Für Kinder im Grundschulalter

Termine:

1 Einzelstunde pferdegestützte Therapie à 60 Minuten

6 Gruppentermine à 75 Minuten:

30.4., 7.5., 14.5., 21.5., 28.5., 4.6. 2025 um 16 Uhr

Kosten: 360€



PONYZWERGE

Werde zum Ponyexperten

Du bist zwischen 5 und 7 Jahren alt, liebst Pferde und Ponys und möchtest alles über sie lernen? Dann bist du bei den Ponyzwergen genau richtig! In einer kleinen Gruppe tauchst du ein in die Welt der Pferde und lernst spielerisch und mit viel Spaß alles Wichtige rund um das Pony – achtsam und ohne Druck.

Das erwartet die Kinder:

- **Praktischer Umgang mit dem Pferd:** Dem Alter und Entwicklungsstand entsprechend, lernen wir praktische Fähigkeiten rund um das Pony, z.B. Pferdepflege, Fütterung, Versorgung des Ponys, Führen, Pferdeknoten, Hufe auskratzen.
- **Praxisnahe Theorie:** Kindgerecht, spannend und mit kreativen Methoden vermitteln wir wertvolles Wissen rund um das Pferd, z.B. Pferdehaltung, Bedürfnisse der Pferde, Pferdesprache, Pferdefarben, Körperteile.
- **Erste Erfahrungen auf dem Pferderücken:** Die Kinder dürfen sich von den Pferden tragen lassen und die Bewegung des Pferdes spüren. Spielerisch üben wir Gleichgewicht und Balance auf dem Pferderücken.

Wir nutzen Methoden der pferdegestützten Pädagogik, um die Kinder behutsam an den Umgang mit dem Pferd heranzuführen. Jedes Kind wird dabei individuell und feinfühlig in seiner Entwicklung begleitet. Unser Angebot ist sinnvoll durchdacht und die einzelnen Einheiten bauen entsprechend aufeinander auf.

Für Kinder zwischen 5 und 7 Jahren

Termine:

5 Gruppentermine à 90 Minuten:

27.6., 4.7., 11.7., 18.7., 25.7. 2025 ab 16:30 Uhr

Kosten: 200€



INFOBLATT

für alle Ferienkurse & Gruppenangebote

- Die Angebote werden von Janine Lebküchner (Reittherapeutin, Reitpädagogin, Sozialarbeiterin M.A.) geleitet. In jedem Angebot stehen ein bis zwei weitere Betreuerinnen als Ansprechpartnerinnen für die Kinder zur Verfügung.
- Alle Angebote finden in kleinen Gruppen mit 4 bis max. 8 Kindern statt, sodass jedes Kind individuell begleitet werden kann. Wir legen viel Wert auf eine entspannte Atmosphäre und es ist uns ein großes Anliegen, dass sich jedes Kind bei uns wohl und angenommen fühlt.
- Die Angebote finden ohne Eltern statt. Falls sich ein Kind das zunächst nicht zutraut, haben wir gute Erfahrungen mit einem kurzen Kennenlerntermin im Vorhinein gemacht. Sprechen Sie uns diesbezüglich gerne an.
- Die Angebote finden bei jeder Wetterlage statt, sofern diese keine Gefahr für die Pferde und Kinder darstellt. Die Kinder benötigen dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk (!), ein Getränk, ein kleines Vesper (bei Ferienkursen) und wenn vorhanden einen Reit- oder Fahrradhelm.
- Treffpunkt für alle Kurse ist zu Kursbeginn und am Ende jedes Kurstages am Parkplatz des Lindenhofs.
- Die Altersangaben zu jedem Angebot sind als Richtwerte zu verstehen. Wenn Sie unsicher sind, ob ein Angebot zu Ihrem Kind passt, nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

